

ΠΩΣ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΕΙΤΕ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΑΠΝΟ ΤΩΝ ΔΑΣΙΚΩΝ ΠΥΡΚΑΓΙΩΝ



Μείνετε μέσα σε εσωτερικούς χώρους

1



Φαρμακευτική περίθαλψη

2



Ελαττώστε τη σωματική άσκηση σε εξωτερικούς χώρους

3



Μάσκες προσώπου

4



Εμπιστευθείτε τις αισθήσεις σας

5

6

Υγιεινή διαβίωση



7

Πνευματική υγεία



8

Παρακολουθείτε πληροφορίες και συστάσεις για τις πυρκαγιές



9

Παρακολουθείτε πληροφορίες για την ποιότητα του αέρα



10

Προσφέρετε βοήθεια

