

PROTECT YOURSELF AND OTHERS

FROM BUSHFIRE SMOKE

จะปกป้องตนเองและผู้อื่นจากควันไฟป่าอย่างไร



1

อยู่ในอาคาร

2

วางแผนเรื่องยาที่ต้องใช้

3

ลดการออกกำลังกายกลางแจ้ง

4

สวมหน้ากาก

5

เชื่อการรับรู้ของคุณ

6

รักษาสุขภาพ

7

ดูแลสุขภาพใจ

8

ติดตามข่าวไฟป่าและคำแนะนำ

9

ติดตามข้อมูลคุณภาพอากาศ

10

ช่วยเหลือผู้อื่น