

HOW TO PROTECT YOURSELF AND OTHERS FROM BUSHFIRE SMOKE

산불 연기로부터 우리를 보호하는 방법



1

외출을 자제하세요.



2

필요한 약품을 미리 준비하세요.



3

실외 활동을 자제하세요.



마스크를 착용하세요.

4

본인의 신체 반응에 주의를 기울이세요.

5

6



본인의 건강을 챙기세요.

7



심리적 안정을 취하세요.

8



산불 관련 뉴스와 정보를 확인하세요.

9



대기질 정보를 확인하세요.

10



다른 사람과 동물을 도와주세요.