

# LÀM THẾ NÀO ĐỂ **BẢO VỆ** BẢN THÂN VÀ NGƯỜI KHÁC ĐỐI VỚI KHÓI **CHÁY RỪNG?**

 **1**  
Ở  
TRONG NHÀ

 **2**  
KẾ  
HOẠCH  
THUỐC MEN


 **3**  
GIẢM HOẠT  
ĐỘNG THỂ  
CHẤT  
NGOÀI TRỜI

 **4**  
KHẨU  
TRANG

 **5**  
TIN VÀO  
GIÁC QUAN  
CỦA MÌNH

**6**  
GIỮ CƠ THỂ  
KHOẺ  
MẠNH 

**7**  
CHĂM SÓC  
SỨC KHOẺ  
TINH THẦN 

**8**  
THEO DÕI  
TIN TỨC VÀ  
TUÂN THEO  
LỜI KHUYÊN  
VỀ CHÁY RỪNG 

**9**  
THEO DÕI  
THÔNG TIN VỀ  
CHẤT LƯỢNG  
KHÔNG KHÍ 

**10**  
GIÚP ĐỠ  
NGƯỜI  
KHÁC 