

WHAT YOU CAN DO TO PROTECT YOURSELF AND OTHERS FROM BUSHFIRE SMOKE

森林火災の噴煙からの身の守り方

MONITOR LOCAL CONDITIONS

身の回りの状況に気を付ける

森林火災噴煙の状況は刻々と変わり、急激な変化を伴うこともあります。噴煙にさらされるのを最小限に止めるために、最新の噴煙状況に気を付けましょう。



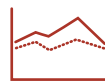
周辺地域の火災に関するニュースなどに注意し、発せられる警報・警告に従いましょう。(ニューサウスウェールズ州のアプリ「Fires Near Me」やローカルテレビ／ラジオなど)。特に森林火災の被害を受けやすい場所にお住まいの方は、避難方法を確認しましょう。(お住まいの地域の確認はここから)。避難方法を確認することは、自身と家族の命及び自宅を森林火災の脅威から守ることにつながります。



噴煙は健康に影響を及ぼす可能性があります。お住まいの地域の関連警報・警告に注意しましょう。



自分の身体からのメッセージに注意しましょう。煙っている、焼けた匂いがする、目・鼻・喉に不快を感じる、咳が出るなどの場合は、周囲の空気がかなり汚染されていると考えられます。外出は控えましょう。



お住まいの地域の空気質指数 (Air Quality Index, AQI) 及びPM_{2.5}のレベルに注意しましょう。空気質指数は様々な方法で計られますが、PM_{2.5}のレベルが森林火災による噴煙の有害度及び空気質指数の標準基準値となっています。(空気質指数については、ここを参照)

PM_{2.5}



呼吸器系の奥まで吸い込まれ、健康に影響を及ぼす可能性のある目に見えない微粒子です。

PM₁₀



大きさの異なる粒子で、煙やもやとして目に見える場合もあります。目・鼻・喉に不快感をもたらす可能性があります。

天候により、空気の汚染状況は急激に変化する場合があります。噴煙による健康被害を最小限に止めるためにも、1時間毎に更新される空気汚染状況及び24時間毎の予報を参考に、日々の計画を立てることをお勧めします。お住まいの地域の噴煙程度 (PM_{2.5}のレベル) については、各州政府・特別地域政府のウェブサイト (ACT, NSW, VIC, SA, QLD, WA, NT, TAS) もしくは、アプリ「AirRater」でご確認ください。