

WHAT YOU CAN DO TO PROTECT YOURSELF AND OTHERS FROM BUSHFIRE SMOKE

산불 연기로부터 우리를 보호하려면 어떻게 해야 할까요?

MONITOR LOCAL CONDITIONS

지역 상황을 확인하세요.

산불 연기의 정도는 상황에 따라서 빠르게 변화합니다. 연기에 노출되는 것을 가능한 최소화할 수 있도록 당신의 지역 상황을 확인하세요.

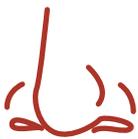


뉴스: 자기 근처의 산불 관련 뉴스와 정보를 확인하세요. (예를 들어, NSW의 경우 'Fires Near Me' 어플리케이션과 지역 라디오 및 TV)

특히 산불 가능성이 높은 지역(본인의 현재 위치를 여기에서 확인하세요)에 사는 주민들은 **자신의 산불 생존 계획을 수시로 점검하세요.** 이러한 준비는 가족의 생명을 지키고, 자신의 집을 산불 위협으로부터 보호하도록 도와줄 것입니다.

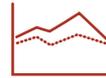


본인 지역의 연기와 관련된 건강 정보를 확인하세요.



자신의 신체 반응에 주의를 기울이세요. 연기 냄새를 맡거나 연기가 보이는 경우, 혹은 눈이 따갑거나 콧물이 나거나, 목이 아프거나 기

침을 하면 연기에 노출된 정도가 높다는 것이므로 실내에 계세요. 하늘이 맑고 공기가 상쾌하게 느껴지면 실외 활동을 즐기세요.



본인 지역의 대기질 지표(AQI)와 초미세먼지(PM2.5) 정도를 확인하세요.

대기질은 여러 방법으로 확인할 수 있습니다. 초미세먼지(PM 2.5) 수치는 산불 연기를 측정하는 기준이 되고, AQI의 기본 형식입니다. 추가 정보는 [AQI 수치](#)를 참고하세요.

초미세먼지(PM_{2.5})



눈에 안 보이는 아주 작은 입자들은 숨을 들이마실 때 호흡기관으로 깊숙히 들어가서 우리의 건강에 영향을 미칠 수 있습니다.

미세먼지 (PM₁₀)



아주 작거나 조금 더 큰 입자의 복합물은 연기나 안개와 같이 보일 수 있으며, 눈, 코, 후두를 따갑게 하기도 합니다.

대기질은 날씨 상황에 따라 급변할 수 있습니다. 매시간 갱신되는 현재 대기질 수치와 추후 24시간 연기 예보를 확인하면, 연기에 노출되는 것을 가능한 최소화할 수 있도록 활동 계획을 세우는데 도움이 됩니다.

본인 해당 지역의 연기 정도는 여기(ACT, NSW, VIC, SA, QLD, WA, NT, TAS)에서 확인하거나, 'AirRater' 어플리케이션을 통해 확인할 수 있습니다.