

HOW TO PROTECT YOURSELF AND OTHERS FROM BUSHFIRE SMOKE

जंगल की आग के धूँ से कैसे अपने आप और दूसरों को बचाएँ



घर में रहें

1

दवाओं की योजना बनाएँ



2

बाहरी क्रियाओं को कम करें



3

फ़ेस मास्क पहनें



4

अपनी चेतना पर विश्वास करें



5

6

मान्सिक स्वस्थ पर ध्यान दें



7



स्वस्थ और सुरक्षित रहें

8

जंगल की आग की जानकारी रखें और उस पर ध्यान दें



9



एयर क्वालिटी की जानकारी रखें

10

दूसरों की मदद करें

