

如何

保护自己 同 他人

免受山火 烟雾 伤害



留喺室内

1



用药
计划

2



减少
室外
体育活动

3



口罩

4



相信
你嘅
直觉

5

保持
健康



6

照顾
精神心理
健康



7

关注
山火新闻 同
通告



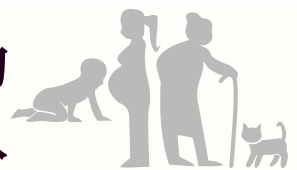
8

关注
空气质量信息



9

帮助
他人



10

National Centre for Epidemiology & Population Health
Research School of Population Health
College of Health & Medicine
国家流行病学及人口健康中心
人口健康研究学系
健康与药剂学院



Australian
National
University

Translated by the PhD students and teaching faculty of the Cantonese Program,
Australian National University