

WHAT YOU CAN DO TO PROTECT YOURSELF & OTHERS FROM BUSHFIRE SMOKE

保护自己同他人免受山火烟雾伤害，你可以点做

MONITOR LOCAL CONDITIONS

监测本地情况

山火烟雾等级会随时间同日期变化并且变化迅速。监测你本地嘅情况可以令你曝露于烟雾嘅可能性降到最低。



关注你附近地区嘅山火新闻同通告

(譬如使用新州NSW嘅“我附近嘅火灾 Fires Near Me” 应用程序同当地电台/电视).

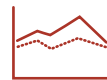
保证你嘅山火生存计划更新到最新版，尤其如果你住嘅山火易发地区。(啱呢度查阅你嘅地区)。你嘅计划会帮你保护你家人嘅生命并且帮你嘅房屋幸免于山火嘅威胁。



关注同你嘅地区烟雾情况相关嘅健康预警。



相信你嘅直觉。当你闻到或者见到烟雾，又或者你觉得眼部痕痒，流鼻涕，咽喉不适或咳嗽，烟雾曝露等级就有可能比较高，请留嘅室内。如果天空明朗空气感觉清新，就系去户外享受你嘅日常活动嘅好时机。



关注你所在地附近嘅空气质量指数 (AQI) 同埋PM_{2.5} 等级

空气质量可以通过唔同方式嚟监控。PM_{2.5} (可入肺颗粒物) 等级系测量山火烟雾嘅标准化可信赖方法，系构成AQI 指数嘅基础。更多信息请查阅AQI 等级。

PM_{2.5}



呢啲极细嘅颗粒可以被吸入呼吸系统并且影响我哋嘅健康。

PM₁₀



呢种极细同较大颗粒嘅混合物会以烟雾同雾霾嘅形式可见，会引起眼，鼻，同咽喉嘅不适。

随住天气情况变化，空气质量可能迅速发生改变。了解当前空气质量读数（每小时更新）同埋24小时烟雾预报可以帮你安排你嘅日常活动，令你曝露于烟雾嘅可能性维持最低。

你可以啱呢度查阅你附近地区嘅烟雾等级 (PM_{2.5}) (ACT, NSW, VIC, SA, QLD, WA, NT, TAS) or 或者使用 “AirRater” 应用程序查询。