

KENDİNİZİ VE BAŞKALARINI ORMAN YANGINI DUMANINDAN KORUMAK İÇİN NELER YAPABİLİRSİNİZ?

YEREL KOŞULLARI TAKİP EDİN

Duman seviyesi günden güne ve saatten saate fark gösterir ve hızla değişebilir. **Yerel koşulları takip ederek** dumana maruz kalmanızı önleyebilirsiniz.

Bulduğunuz yere yakın olan yangınlarla ilgili haberleri ve uyarıları takip edin (örneğin NSW [‘Fires Near Me’](#) uygulamasından ve yerel televizyon ve radyodan faydalanabilirsiniz).

Yangından kurtulma planınızı hazır bulundurun. Bulduğunuz yerin yangından etkilenme riskini [buradan](#) kontrol edin. Planınız sizin ve ailenizin güvenliği için ve evinizi yangından koruyabilmeniz için hayati önem taşıyor.

Bulduğunuz [yerleşim yeri](#) için yapılan **sağlık uyarılarını dikkate alın.**

Duyularınıza güvenin. Dumanı görebiliyorsanız ya da kokusunu alıyorsanız veya gözleriniz kaşınıyor, burnunuz akıyor, boğazınız tahriş oluyor ve öksürüyorsanız, duman seviyesinin yüksek olması muhtemeldir. Dışarı çıkmayın. Hava açık ve temiz hissedildiği zaman dışarıya çıkabilir ve günlük işlerinize devam edebilirsiniz.

Bulduğunuz yerin hava kalitesi endeksini (AQI) ve PM_{2,5} seviyesini takip edin. Hava kalitesi değişik yöntemlerle kontrol edilir. PM_{2,5} (partikül madde) ölçüğü orman yangını dumanının standart ve güvenilir ölçüsüdür ve [AQI seviyesi](#) bunu esas alır.

PM_{2,5} Bunlar çok ince ve gözle görünmez partikül maddelerdir ve solunum sistemine derinlemesine etki edip sağlığınıza tehdit edebilir.

PM₁₀ Bunlar duman veya pus şeklinde gözle görülebilen ince ve daha büyük zerreciklerin karışımından oluşur ve gözlerinizi, burnunuzu ve boğazınızı tahriş edebilir.

Hava kalitesi, hava durumuna bağlı olarak hızla değişebilir. Şu anki hava ölçümlerine ve eğer mümkünse 24 saatlik hava raporuna ulaşmak, işlerinizi dumanla temasınızı mümkün olduğunca azaltacak şekilde planlamanızı sağlar.

Bulduğunuz yerin duman seviyesini (PM_{2,5}) buradan ([ACT](#), [NSW](#), [VIC](#), [SA](#), [QLD](#), [WA](#), [NT](#), [TAS](#)) veya [AirRater](#) uygulamasından takip edebilirsiniz.

