

Kysely läheisille - IQCODE

IQCODE (The Informant Questionnaire on Cognitive Decline in the Elderly) on potilaan läheiselle suunnattu kysely. Se koostuu 16 kysymyksestä, joissa tiedustellaan läheisen havaitsemia muutoksia potilaan muistissa ja toimintakyvyssä kymmenen vuotta aikaisemmin vallinneeseen tilanteeseen verrattuna. Kyselyssä selvitetään siis mahdollista toimintakyvyn muutosta, ei niinkään tämän hetkistä toimintakykyä.

Kyselyn pistelasku

Vastaukset valitaan viidestä vaihtoehdosta:

- 1 piste, silloin kun potilas suoriutuu paljon paremmin kuin kymmenen vuotta aikaisemmin,
- 2 pistettä, jos potilas suoriutuu hiukan paremmin,
- 3 pistettä tarkoittaa, että muutosta ei ole tapahtunut kymmenen vuoden takaiseen verrattuna,
- 4 pistettä merkitsee hiukan huonommin ja
- 5 pistettä paljon huonommin kuin kymmenen vuotta sitten.

Kysely pisteytetään laskemalla yhteen kysymysten pistemäärät ja jakamalla se kysymysten lukumäärällä eli 16. Pistemäärä voi näin vaihdella 1- 5:een, siis paljon parantuneesta paljon heikentyneeseen suoriutumiseen.

Ohjeita lomakkeen täyttämiseen

Yritä muistella millainen potilas oli 10 vuotta sitten verrattuna siihen millainen hän on nyt. Testissä kuvataan tilanteita, joissa potilaan on käytettävä muistiaan tai älyään. Mieti, onko hän kyseisten asioiden tai tehtävien osalta parantanut suoritustaan, pysynyt ennallaan tai heikentynyt kymmenen vuotta sitten vallinneeseen tilanteeseen verrattuna. On tärkeää, että vertaat hänen suoriutumistaan 10 vuotta sitten vallinneeseen tilaan. Siispä, jos kymmenen vuotta sitten potilas unohteli usein asioita ja tavaroita, ja hän edelleenkin tekee niin, valitse vastausvaihtoehto 3 (=Ei juurikaan muutosta).

Valitse sopivin vaihtoehto kunkin kysymyksen kohdalla klikkaamalla pientä ympyrää kerran. Jos haluat muuttaa vastaustasi, klikkaa uudelleen haluamaasi vastausta. Kun olet vastannut kaikkiin kysymyksiin, klikkaa lopuksi "Laske"-painiketta. Ohjelma laskee pisteet automaattisesti.

Kysymykset

1. Muistaa perheeseen ja ystäviin liittyvät asiat (mm. ammatit, syntymä-päivät, osoitteet)

- Paljon paremmin
- Hiukan paremmin
- Ei juurikaan muutosta
- Hiukan huonommin
- Paljon huonommin

- 2. Muistaa äskettäin tapahtuneet asiat**
- Paljon paremmin
 - Hiukan paremmin
 - Ei juurikaan muutosta
 - Hiukan huonommin
 - Paljon huonommin
- 3. Pystyy muistamaan muutaman päivän takaiset keskustelut**
- Paljon paremmin
 - Hiukan paremmin
 - Ei juurikaan muutosta
 - Hiukan huonommin
 - Paljon huonommin
- 4. Muistaa oman osoitteensa ja puhelinnumeronsa**
- Paljon paremmin
 - Hiukan paremmin
 - Ei juurikaan muutosta
 - Hiukan huonommin
 - Paljon huonommin
- 5. Muistaa mikä päivä ja kuukausi nyt on**
- Paljon paremmin
 - Hiukan paremmin
 - Ei juurikaan muutosta
 - Hiukan huonommin
 - Paljon huonommin
- 6. Muistaa, missä tavaroita tavallisesti pidetään**
- Paljon paremmin
 - Hiukan paremmin
 - Ei juurikaan muutosta
 - Hiukan huonommin
 - Paljon huonommin
- 7. Löytää tavarat, jos ne on laitettu eri paikkaan kuin tavallisesti**
- Paljon paremmin
 - Hiukan paremmin
 - Ei juurikaan muutosta

- 8. Tietää kuinka tuttuja kodinkoneita käytetään**
- Hiukan huonommin
 - Paljon huonommin
 - Paljon paremmin
 - Hiukan paremmin
 - Ei juurikaan muutosta
 - Hiukan huonommin
 - Paljon huonommin
- 9. Oppii käyttämään uusia kodinkoneita**
- Paljon paremmin
 - Hiukan paremmin
 - Ei juurikaan muutosta
 - Hiukan huonommin
 - Paljon huonommin
- 10. Oppii yleensä uusia asioita**
- Paljon paremmin
 - Hiukan paremmin
 - Ei juurikaan muutosta
 - Hiukan huonommin
 - Paljon huonommin
- 11. Pystyy seuraamaan juonta kirjassa tai TV-ohjelmassa**
- Paljon paremmin
 - Hiukan paremmin
 - Ei juurikaan muutosta
 - Hiukan huonommin
 - Paljon huonommin
- 12. Kykenee tekemään päätöksiä päivittäisistä asioista**
- Paljon paremmin
 - Hiukan paremmin
 - Ei juurikaan muutosta
 - Hiukan huonommin
 - Paljon huonommin
- 13. Pystyy käsittelemään rahaa ostoksilla**
- Paljon paremmin

14. Pystyy käsittelemään suurempia raha-asioita, mm. eläkkeet, pankki-asiat

- Hiukan paremmin
- Ei juurikaan muutosta
- Hiukan huonommin
- Paljon huonommin

- Paljon paremmin
- Hiukan paremmin
- Ei juurikaan muutosta
- Hiukan huonommin
- Paljon huonommin

15. Pystyy hoitamaan muita päivittäisiä laskemistaitoa edellyttäviä tehtäviä, mm. arvioimaan kuinka paljon ruokaa pitää ostaa, muistaa kuinka pitkä aika on ystävien/sukulaisten vierailusta

- Paljon paremmin
- Hiukan paremmin
- Ei juurikaan muutosta
- Hiukan huonommin
- Paljon huonommin

16. Osaa päätellä, mitä ympärillä on tapahtumassa ja miksi

- Paljon paremmin
- Hiukan paremmin
- Ei juurikaan muutosta
- Hiukan huonommin
- Paljon huonommin