

Numero d'identité (sujet de l'étude): _____ Lien avec le sujet de l'étude: _____

Nous aimerions que vous vous souveniez de votre ami ou parent tel qu'il était il y a dix ans, c'est-à-dire en 1981, et le compariez à ce qu'il est aujourd'hui. Voici des situations demandant à cette personne de se servir de sa mémoire ou de son intelligence; veuillez indiquer si ses facultés se sont améliorées, sont demeurées stables ou se sont détériorées au cours des dix dernières années. Il est important de comparer sa performance actuelle à celle d'il y a dix ans. Si cette personne, il y a dix ans, oubliait toujours où elle laissait ses affaires et qu'elle oublie encore aujourd'hui, alors nous considérons qu'il n'y a "aucun changement". Veuillez indiquer les changements que vous constatez en encerclant la réponse appropriée. Comparé à il y a dix ans, comment cette personne peut-elle:

1. Reconnaître les visages des membres de sa famille/amis Beaucoup Un peu Aucun Un peu Beaucoup
 mieux mieux changement moins bien moins bien
2. Se souvenir des noms Beaucoup Un peu Aucun Un peu Beaucoup
 mieux mieux changement moins bien moins bien
3. Se souvenir de certains renseignements concernant la famille/amis, par exemple occupations, anniversaires, adresses Beaucoup Un peu Aucun Un peu Beaucoup
 mieux mieux changement moins bien moins bien
4. Se souvenir d'événements qui se sont produits récemment Beaucoup Un peu Aucun Un peu Beaucoup
 mieux mieux changement moins bien moins bien
5. Se souvenir de conversations récentes, quelques jours plus tard Beaucoup Un peu Aucun Un peu Beaucoup
 mieux mieux changement moins bien moins bien
6. Oublier ce qu'elle voulait dire au milieu de la conversation Beaucoup Un peu Aucun Un peu Beaucoup
 mieux mieux changement moins bien moins bien
7. Se souvenir de son adresse et numéro de téléphone Beaucoup Un peu Aucun Un peu Beaucoup
 mieux mieux changement moins bien moins bien
8. Se souvenir du jour et du mois Beaucoup Un peu Aucun Un peu Beaucoup
 mieux mieux changement moins bien moins bien
9. Se souvenir où sont généralement rangées les choses Beaucoup Un peu Aucun Un peu Beaucoup
 mieux mieux changement moins bien moins bien
10. Se souvenir où trouver les choses rangées à un endroit inhabituel Beaucoup Un peu Aucun Un peu Beaucoup
 mieux mieux changement moins bien moins bien
11. S'adapter à tout changement de la routine quotidienne Beaucoup Un peu Aucun Un peu Beaucoup
 mieux mieux changement moins bien moins bien
12. Savoir faire fonctionner les appareils domestiques familiers Beaucoup Un peu Aucun Un peu Beaucoup
 mieux mieux changement moins bien moins bien
13. Apprendre à utiliser un nouvel objet ou appareil domestique Beaucoup Un peu Aucun Un peu Beaucoup
 mieux mieux changement moins bien moins bien
14. Apprendre de nouvelles choses en générale Beaucoup Un peu Aucun Un peu Beaucoup
 mieux mieux changement moins bien moins bien

15. Se souvenir d'événements qui se sont produits dans sa jeunesse
 Beaucoup Un peu Aucun Un peu Beaucoup
 mieux mieux changement moins bien moins bien
16. Se souvenir des choses apprises dans sa jeunesse
 Beaucoup Un peu Aucun Un peu Beaucoup
 mieux mieux changement moins bien moins bien
17. Comprendre le sens de mots rarement utilisés
 Beaucoup Un peu Aucun Un peu Beaucoup
 mieux mieux changement moins bien moins bien
18. Comprendre les articles de journaux/revues
 Beaucoup Un peu Aucun Un peu Beaucoup
 mieux mieux changement moins bien moins bien
19. Suivre une histoire dans un livre où à la télévision
 Beaucoup Un peu Aucun Un peu Beaucoup
 mieux mieux changement moins bien moins bien
20. Rédiger une lettre à des amis ou pour des raisons d'affaires
 Beaucoup Un peu Aucun Un peu Beaucoup
 mieux mieux changement moins bien moins bien
21. Connaître les événements historiques importants
 Beaucoup Un peu Aucun Un peu Beaucoup
 mieux mieux changement moins bien moins bien
22. Prendre des décisions sur les affaires quotidiennes
 Beaucoup Un peu Aucun Un peu Beaucoup
 mieux mieux changement moins bien moins bien
23. Gérer son argent pour le magasinage
 Beaucoup Un peu Aucun Un peu Beaucoup
 mieux mieux changement moins bien moins bien
24. Gérer ses affaires financières: retraite banque etc.
 Beaucoup Un peu Aucun Un peu Beaucoup
 mieux mieux changement moins bien moins bien
25. Se débrouiller avec des problèmes quotidiens: savoir quelle quantité de nourriture acheter, savoir combien de temps s'est écoulé entre les visites d'amis/membres de la famille
 Beaucoup Un peu Aucun Un peu Beaucoup
 mieux mieux changement moins bien moins bien
26. Se servir de son intelligence pour comprendre ce qui se passe et être capable de raisonner
 Beaucoup Un peu Aucun Un peu Beaucoup
 mieux mieux changement moins bien moins bien

Source: Dr C. Wolfson, Department of Epidemiology and Biostatistics, McGill University, Montréal, Canada H3T 1E2.
 E-mail: tinaw@epid.jgh.mcgill.ca