

노인의 인지기능 저하에 대한 정보제공자 설문지 (IQCODE-Korean version : IQCODE-K)

당신의 가족 또는 친구 _____씨가 10년 전에는 어떠했는가를 기억해서 그때의 모습을 현재 모습과 비교해 주시기 바랍니다. 10년 전이라면 19____년입니다. 아래에 기억력이나 지적능력을 발휘해야 하는 상황이 나열되어 있습니다. 그/그녀가 지난 10년간 이런 상황에서 좋아졌는지, 별로 변화가 없는지, 나빠졌는지에 대해서 답해 주시기 바랍니다. 그/그녀의 현재 수행능력을 10년 전과 비교한다는 점에 특히 주의하시기 바랍니다. 예를 들어, 10년 전에 그/그녀가 자기 물건을 어디에 두었는지 항상 잘 잊어버렸었고 지금에 와서도 여전히 그렇다면 ‘별로 변화가 없다’에 해당됩니다. 당신이 보기에 *가장 적합한 내용에 동그라미 표시를 하십시오.*

※ 10년 전과 비교해서 _____씨가.....

	1	2	3	4	5
1. 가족과 친구의 얼굴을 알아보는 능력이 어떻습니까?	많이 좋아짐	조금 좋아짐	별로 변화가 없음	조금 나빠짐	많이 나빠짐
2. 가족과 친구의 이름을 기억하는 것은 어떻습니까?	많이 좋아짐	조금 좋아짐	별로 변화가 없음	조금 나빠짐	많이 나빠짐
3. 가족과 친구의 신상에 관한 정보(예: 직업, 생일, 사는 동네 등)를 기억하는 정도는 어떻습니까?	많이 좋아짐	조금 좋아짐	별로 변화가 없음	조금 나빠짐	많이 나빠짐
4. 최근에 일어났던 일들을 기억하는 것은 어떻습니까?	많이 좋아짐	조금 좋아짐	별로 변화가 없음	조금 나빠짐	많이 나빠짐
5. 대화내용을 며칠 후에 회상하는 것은 어떻습니까?	많이 좋아짐	조금 좋아짐	별로 변화가 없음	조금 나빠짐	많이 나빠짐
6. 말하려고 했던 내용을 대화 중간에 잊어버리는 것은 어떻습니까?	많이 좋아짐	조금 좋아짐	별로 변화가 없음	조금 나빠짐	많이 나빠짐
7. 자신의 주소와 전화번호를 기억하는 것은 어떻습니까?	많이 좋아짐	조금 좋아짐	별로 변화가 없음	조금 나빠짐	많이 나빠짐
8. 오늘이 몇 월 몇 일인지를 기억하는 것은 어떻습니까?	많이 좋아짐	조금 좋아짐	별로 변화가 없음	조금 나빠짐	많이 나빠짐
9. 물건들이 평상시에 어디에 보관되어 있는지를 기억하는 것은 어떻습니까?	많이 좋아짐	조금 좋아짐	별로 변화가 없음	조금 나빠짐	많이 나빠짐

10. 물건이 평소와 다른 장소로 옮겨진 다음에 그 물건을 어디에서 찾아야 할지 기억하는 것은 어떻습니까?	많이 좋아짐	조금 좋아짐	별로 변화가 없음	조금 나빠짐	많이 나빠짐
11. 일상적인 일과의 변화에 적응하는 것은 어떻습니까?	많이 좋아짐	조금 좋아짐	별로 변화가 없음	조금 나빠짐	많이 나빠짐
12. 집안에서 익숙하게 쓰던 기계들을 작동할 줄 아는 능력은 어떻습니까?	많이 좋아짐	조금 좋아짐	별로 변화가 없음	조금 나빠짐	많이 나빠짐
13. 집안에 새로 들어온 도구나 기계의 사용법을 배우는 능력은 어떻습니까?	많이 좋아짐	조금 좋아짐	별로 변화가 없음	조금 나빠짐	많이 나빠짐
14. 전반적으로 새로운 것들을 배우는 능력은 어떻습니까?	많이 좋아짐	조금 좋아짐	별로 변화가 없음	조금 나빠짐	많이 나빠짐
15. 젊었을 때 자신에게 일어난 일들을 기억하는 것은 어떻습니까?	많이 좋아짐	조금 좋아짐	별로 변화가 없음	조금 나빠짐	많이 나빠짐
16. 젊었을 때 배웠던 내용들을 기억하는 것은 어떻습니까?	많이 좋아짐	조금 좋아짐	별로 변화가 없음	조금 나빠짐	많이 나빠짐
17. 흔히 사용하지 않는 단어들의 뜻을 이해하는 능력은 어떻습니까?	많이 좋아짐	조금 좋아짐	별로 변화가 없음	조금 나빠짐	많이 나빠짐
18. 잡지나 신문의 기사를 이해하는 능력은 어떻습니까?	많이 좋아짐	조금 좋아짐	별로 변화가 없음	조금 나빠짐	많이 나빠짐
19. 책이나 TV의 내용을 따라가는 능력은 어떻습니까?	많이 좋아짐	조금 좋아짐	별로 변화가 없음	조금 나빠짐	많이 나빠짐
20. 친구에게 편지를 쓰거나 업무용 편지를 쓰는 능력은 어떻습니까?	많이 좋아짐	조금 좋아짐	별로 변화가 없음	조금 나빠짐	많이 나빠짐
21. 과거의 중요한 역사적 사건에 대한 지식은 어떻습니까?	많이 좋아짐	조금 좋아짐	별로 변화가 없음	조금 나빠짐	많이 나빠짐
22. 일상적인 문제에 대해 판단을 내리는 것은 어떻습니까?	많이 좋아짐	조금 좋아짐	별로 변화가 없음	조금 나빠짐	많이 나빠짐

23. 물건을 살 때 돈을 다루는 능력은 어떻습니까?	많이 좋아짐	조금 좋아짐	별로 변화가 없음	조금 나빠짐	많이 나빠짐
24. 재정적인 문제(예: 연금, 은행업무 등)를 처리하는 능력은 어떻습니까?	많이 좋아짐	조금 좋아짐	별로 변화가 없음	조금 나빠짐	많이 나빠짐
25. 일상생활에서 산술적인 문제를 다루는 능력은 어떻습니까?(예: 식품을 얼마나 사야 되는지, 가족이나 친구가 방문한지가 얼마나 되는지 아는 정도)	많이 좋아짐	조금 좋아짐	별로 변화가 없음	조금 나빠짐	많이 나빠짐
26. 자신의 지적능력을 활용하여 어떤 일이 일어나고 있는지, 어떻게 된 영문인지 파악하는 것은 어떻습니까?	많이 좋아짐	조금 좋아짐	별로 변화가 없음	조금 나빠짐	많이 나빠짐

Source : Dr. Dong-woo Lee, Sanggye Paik Hospital, Inje University, Seoul, South Korea
E-mail : dwlee@sanggyepaik.ac.kr