

Retrospektyvi (praeities, atgalines datos) prižiurincio asmens apklausa apie kognityviu gebėjimu susilpnėjimą senyvuose žmonėse

Autorius: A. F. Jorm
Australijos Valstybinio universiteto
Psichinės sveikatos tyrimų centras,
Kanbera, Australija

Paprašytume prisiminti koks jūsų giminaitis arba draugas buvo tris mėnesius prieš savo mirtį ir palyginti tai su laikotarpiu prieš 10 metų. Teste yra įvardinamos situacijos, kuriose šis žmogus turėjo panaudoti savo atminti arba protinius gebėjimus ir mes noretume, kad jus ivertintumete ar šie jo gebėjimai patobulėjo, liko tokie patys ar pablogėjo pastarųjų dešimties metų laikotarpyje. Atkreipkite dėmesį, kad svarbu yra palyginti, kaip per dešimt metų pasikeitė užduočių atlikimas. Pavyzdžiui, jei prieš dešimt metų šis žmogus visada pamiršdavo kur pasidėdavo savo daiktus, ir taip tesesi visą dešimtmetį, turėtumėte pasirinkti atsakymą „Beveik taip pat“. Prašome nurodyti jums pastebetus pasikeitimus apibraukiant tinkama atsakyma.

Lyginant su praėjusių dešimties metų laikotarpiu šis žmogus:

1) Prisimindavo šeimos narių ir draugų veidus:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

2) Prisimindavo šeimos narių ir draugų vardus:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

3) Prisimindavo su šeima ir draugais susijusius dalykus, pvz. profesijas, gimimo dienas, gyvenamąsias vietas:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

4) Prisimindavo pastarųjų dienu įvykius:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

5) Prisimindavo kelių dienu senumo pokalbius:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

6) Viduryje pokalbio pamiršdavo ką jis/ji norėjo pasakyti:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

7) Prisimindavo savo adresu ir telefono numeri:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

8) Prisimindavo koks buvo menuo ir kelinta diena:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

9) Prisimindavo kur nuolat buvo laikomi ivairus namu apyvokos daiktai:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

10) Prisimindavo kur padėti daiktai, kuriu iprastine laikymo vieta buvo pakeista:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

11) Prisitaikydavo prie bet kokio savo kasdienes veiklos pasikeitimo:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

12) Žinojo kaip naudotis iprastine buitine technika (pvz. virykle, skalbimo mašina, bulvių tarkavimo mašina):

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

13) Išmokdavo naudotis nauja buitine technika:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

14) Apskritai išmokdavo naujų dalykų:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

15) Prisimindavo dalykus, kurie jam/jai nutiko jaunysteje:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

16) Prisimindavo dalykus, kuriuos jis/ji išmoko jaunystėje:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

17) Suprasdavo retai vartojamų žodžių reikšmes:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

18) Suprasdavo žurnalų arba laikraščių straipsnius:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

19) Sugebedavo sekti pasakojima knygoje arba televizoriaus ekrane:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

20) Parašydavo laišką draugams arba prašymą kompensacijai:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

21) Žinojo svarbiausius istorinius praeities įvykius:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

22) Priimdavo kasdieninius sprendimus:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

23) Naudojo kasdienėms išlaidoms skirtus pinigus:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

24) Sprendavo finansinius klausimus, pvz. susijusius su pensija, apsilankymu banke:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

25) Sprendavo kasdienės aritmetinio pobūdžio užduotis: žinojo kiek maisto reikia nusipirkti, kiek laiko praejo nuo giminiu ar draugu vizito:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

26) Naudojo savo protinius gabumus, kad suprastu kas vyksta ir apmastytu įvykiu eiga:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.