

Trumpa prižiurincio asmens“ apklausa apie senyvų žmonių kognityvinių gebėjimų susilpnėjimą

Autorius: A. F. Jorm
Australijos Valstybinio universiteto
Psichinės sveikatos tyrimų centras,
Kanbera, Australija

Paprašytume prisiminti, koks jūsų giminaitis arba draugas buvo prieš 10 metų, lyginant su tuo, koks jis yra dabar. Prieš 10 metų buvo ____ m. Teste yra išvardintos situacijos, kuriose šis žmogus turi naudotis savo atmintimi arba protiniais gebėjimais, ir mes noretume, kad jūs įvertintumėte, ar šie jo gebėjimai patobulejo, liko tokie patys ar pablogėjo per pastaruosius dešimt metų. Atkreipkite dėmesį, kad svarbu yra palyginti šiandieninį užduočių atlikimą su ju atlikimu prieš dešimtmetį. Pavyzdžiui, jei prieš dešimt metų šis žmogus visada pamiršdavo, kur pasidėjo savo daiktus, ir tai užmiršta iki šiol, turėtumėte pasirinkti atsakymą „Beveik taip pat“. Prašome nurodyti jūsų pastebėtus pasikeitimus apibraukiant tinkama atsakyma.

Lyginant su praėjusiu dešimties metų laikotarpiu šis žmogus:

- 1) Prisimena su šeima ir draugais susijusius dalykus, pvz., profesijas, gimimo datas, gyvenamąsias vietas:
 1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.
- 2) Prisimena pastarųjų dienų įvykius:
 1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.
- 3) Prisimena kelių dienų senumo pokalbius:
 1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.
- 4) Prisimena savo adresą ir telefono numerį:
 1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.
- 5) Prisimena, koks dabar yra mėnuo ir kelinta diena:
 1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

6) Prisimena, kur iprastai yra laikomi ivairus namu apyvokos daiktai:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

7) Prisimena, kur padėti daiktai, kuriu iprastine laikymo vieta pakeista:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

8) Moka, naudotis iprastine buitine technika (pvz. virykle, skalbimo mašina, bulviu tarkavimo mašina):

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

9) Išmoksta naudotis nauja buitine technika:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

10) Apskritai išmoksta naujus dalykus:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

11) Sugeba sekėti pasakojima knygoje arba televizoriaus ekrane:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

12) Priima kasdieninius sprendimus:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

13) Naudoja kasdienėms išlaidoms skirtus pinigus:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

14) Sprendžia finansinius klausimus, pvz., susijusius su pensija, apsilankymu banke:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

15) Sprendžia kasdienes aritmetinio pobudžio užduotis: žino, kiek maisto reikia nusipirkti, kiek laiko praejo nuo giminiu ar draugu vizito:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

16) Naudoja savo protinius gabumus, kad suprastu kas vyksta ir apmastytu ivykiu eiga:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.