

IOCODE ฉบับสั้น

ขอให้ท่านนึกถึงสภาพของผู้สูงอายุนี้เมื่อ 10 ปีก่อน เทียบกับปัจจุบัน
คำถามต่อไปนี้ จะถามเกี่ยวกับการใช้ความจำและสติปัญญาการทำงานของผู้สูงอายุใน
10 ปี ก่อนเทียบกับปัจจุบันว่าท่าน สามารถใช้ความจำได้

- ดีขึ้น - เท่าเดิม หรือ - เลลง

ทั้งนี้ถ้าท่านผู้สูงอายุขอลืมวางของทิ้งบ่อยๆ มาตั้งแต่หนุ่มสาวแล้ว
และก็ยังลืมวางของทิ้งไว้บ่อยๆ

จนถึงปัจจุบันโดยที่ไม่ได้เปลี่ยนแปลงไปในทางที่เลวร้ายลงก็ให้ถือว่า "เท่าเดิม"
ให้สังเกตดูอาการต่างๆ เหล่านี้ ในปัจจุบันโดยเปรียบเทียบกันเมื่อ 10 ปีก่อน

	1	2	3	4	5
	ดีขึ้น มาก	ดีขึ้น บ้าง	ไม่เปลี่ย น แปลง	เลลงเ ล็กน้อย	เลลง มาก
1. ความจำเกี่ยวกับเพื่อนฝูงและครอบครัวเช่น อาชีพ, วันเกิด, บ้านที่อยู่อาศัย	1	2	3	4	5
2. ความจำเกี่ยวกับสิ่งที่เพิ่งเกิดขึ้นเมื่อเร็ว ๆ นี้	1	2	3	4	5
3. ความสามารถในการจำคำสนทนาที่พูดกัน เมื่อ 2-3 วันก่อน	1	2	3	4	5
4. ความจำเลขที่บ้าน หรือเบอร์โทรศัพท์	1	2	3	4	5
5. ความจำเรื่องวัน เดือน ปี ปัจจุบัน	1	2	3	4	5
6. ความจำเกี่ยวกับที่เก็บของต่างๆ ในบ้าน หรือที่ทำงาน	1	2	3	4	5
7. ความจำว่าได้วางของไว้ที่ใดเมื่อมีการเปลี่ นที่ไปจากที่เก่า	1	2	3	4	5
8. ความสามารถในการใช้อุปกรณ์เครื่องใช้ ต่างๆ ในบ้าน เช่น เปิดทีวี, เสียบปลั๊กไฟ	1	2	3	4	5
9. ความสามารถในการใช้อุปกรณ์ใหม่ๆ หรือใช้วิธีใหม่ๆ ที่นำเข้าไปในบ้าน	1	2	3	4	5
10. ความสามารถในการเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ	1	2	3	4	5
11. ความสามารถในการติดตามเรื่องราวเนื้อห าใน หนังสือพิมพ์ หรือโทรทัศน์ได้รู้เรื่อง	1	2	3	4	5
12. ความสามารถในการตัดสินใจต่างๆ ในชีวิตประจำวัน	1	2	3	4	5
13. การใช้จ่ายเงินในการซื้อของในชีวิตปร ะจำวัน	1	2	3	4	5
14. การวางแผนการใช้จ่ายเงิน เช่น ใช้เงินเดือน หรือเงินในเดือนหนึ่งๆ การจ่ายค่าน้ำ/ไฟ/โทรศัพท์	1	2	3	4	5
15. การวางแผนด้านการคิดคำนวณ ตลอดจนการคาดการณ์ต่างๆ เช่น รู้ว่าควรซื้ออาหารมาก หรือน้อยเพียงใด รู้ว่าลูกหลาน	1	2	3	4	5

หรือญาติไปมาหาสู่กันบ่อยเพียงใด หรือห่างเหินนานแล้วเพียงใด					
16. ความสามารถในการเข้าใจเหตุการณ์สิ่งต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นรอบตัว หรืออธิบายให้เหตุผลกับสิ่งต่างๆ หรือเหตุการณ์ต่างๆ ที่เกิดขึ้นรอบตัวได้	1	2	3	4	5