

日本版 16-Item Informant Questionnaire on Cognitive Decline for the Elderly (J-IQCODE 16)

ご友人やご家族の 10 年前を思い出していただき、それと現在の様子と比べてください。10 年前というのは、_____年です。以下にはご本人の記憶力や生活上の能力が必要な場面が挙げられています。それぞれの場面でご本人の能力が過去 10 年間で改善しているか、変わらないか、悪化しているかをご回答ください。現在と 10 年前の状態の比較が重要であることに気をつけてください。たとえば 10 年前、『本人がものをどこに置いたかをいつも覚えておらず』、かつ『現在でもそう』である場合には、この質問に対する回答は「あまり変わらない」となります。あなたから見た変化について、あてはまる回答に丸をつけて示してください。

ご本人の 10 年前と比較して：		1	2	3	4	5
1	家族や友人の職業、誕生日、住所などを覚えている能力	大きく改善	少し改善	あまり変わらない	少し悪化	大きく悪化
2	最近の出来事を覚えている能力	大きく改善	少し改善	あまり変わらない	少し悪化	大きく悪化
3	会話の内容を数日経っても覚えていて思い出す能力	大きく改善	少し改善	あまり変わらない	少し悪化	大きく悪化
4	自分の住所・電話番号を覚えている能力	大きく改善	少し改善	あまり変わらない	少し悪化	大きく悪化
5	今日が何月何日かを覚えている能力	大きく改善	少し改善	あまり変わらない	少し悪化	大きく悪化
6	普段使うものの定位置を覚えている能力	大きく改善	少し改善	あまり変わらない	少し悪化	大きく悪化
7	物を定位置と違う場所に置いて、置いた場所を覚えている能力	大きく改善	少し改善	あまり変わらない	少し悪化	大きく悪化
8	使い慣れた家庭用機器の使い方がわかる能力	大きく改善	少し改善	あまり変わらない	少し悪化	大きく悪化
9	使い慣れていない、新しい家庭用機器の使い方を覚える能力	大きく改善	少し改善	あまり変わらない	少し悪化	大きく悪化
10	全般的に見た際に、新しいことを学ぶ能力	大きく改善	少し改善	あまり変わらない	少し悪化	大きく悪化
11	本やテレビの内容を追う能力	大きく改善	少し改善	あまり変わらない	少し悪化	大きく悪化
12	日常的な事柄についての決定を行う能力	大きく改善	少し改善	あまり変わらない	少し悪化	大きく悪化
13	買い物のお金を扱う能力	大きく改善	少し改善	あまり変わらない	少し悪化	大きく悪化

14	年金、銀行との取引などの財産管理上の問題を処理する能力	大きく改善	少し改善	あまり変わらない	少し悪化	大きく悪化
15	どれくらい食べものを買えばいいか、家族や友人が訪ねて来た際にどれくらい久しぶりに再会したかなどの、日常生活上の数的問題を処理する能力	大きく改善	少し改善	あまり変わらない	少し悪化	大きく悪化
16	自分の頭で考えて周りで何が起きているかを理解し、物事を推測する能力	大きく改善	少し改善	あまり変わらない	少し悪化	大きく悪化

J- IQCODE 16 score () = 質問項目の合計点数/16